



La beauté des poèmes et leur pouvoir de transformation intérieure, vous accompagneront dans votre cheminement intérieur : soigner et dépasser vos blessures émotionnelles, transformer vos émotions bloquantes en énergie positive, transmuter vos ombres en lumières.



Cet album est enregistré en utilisant des technologies psychoacoustiques favorisant un meilleur état de lâcher prise, d'apaisement des pensées perturbantes, et d'intégration à la fois sur les plans conscients et inconscients.

Il contient cinq poèmes de Laëtitia Berlioz (choisis parmi les 136 poèmes du recueil D'Ame de l'Etre, éditions Mindset) , lus par deux hypnotérapeutes professionnels : Mangala Tual et Jean Marc Lecomte.

Vous aurez peut être parfois l'impression que votre voix intérieure vous guide et peut être aussi parfois que plusieurs personnes bienveillantes autour de vous parlent en même temps. Si votre mental conscient ne saisit pas chaque mot, alors laissez-vous aller, détendez-vous, laissez vos maux se transmuter , pour votre plus grand bien...

Cet projet novateur et original possède à la fois une dimension artistique et une dimension thérapeutique. La beauté du texte, la douceur des voix des narrateurs, et les messages subtils que votre inconscient peut intégrer, vont l'aider à avancer vers le mieux-être, comme un soin que vous allez pouvoir donner à votre âme.

Les magnifiques poèmes de Laëtitia Berlioz, aux éditions Mindset, portent en eux un pouvoir de transformation intérieure. Les lire, si vous avez acheté le recueil ou écouter les 5 poèmes de cet album vous aidera à dépasser vos pensées limitantes, à digérer des émotions négatives peut-être bloquées à l'intérieur.

Philosophie, spiritualité, psychologie positive, énergies vibratoires, origine de l'être et origine des lettres font partie du quotidien de Laëtitia Berlioz. Son intérêt se porte particulièrement sur la guérison des maux par les mots.



*«Pour écrire chaque vers, il m'a fallu grandir, transcender certaines épreuves de vie.»*  
Laëtitia Berlioz.

Chaque poème est lu de façon intelligible, en douceur, puis, progressivement, les voix se superposent, puis se diffusent lentement dans l'espace sonore : le féminin à gauche, le masculin à droite, puis les voix changent de côté doucement, et changent encore de côté, et enfin d'autres voix se rajoutent, comme des murmures, comme si le texte était aussi un message subliminal.

Peut-être qu'à un moment donné, votre esprit conscient ne pourra plus continuer à comprendre parfaitement le texte des poèmes lorsqu'ils sont repris en superposition, emporté par la confusion des multiples narrateurs : Mangala et Jean Marc ont été enregistrés sur plusieurs pistes audio. Ces effets sont voulus car ils apportent le bénéfice de favoriser le lâcher prise, et de permettre une meilleure intégration des chemins de transformation pour votre inconscient.

Cet album est à écouter comme une séance d'autohypnose : installez-vous confortablement, mettez un casque audio, et laissez-vous transporter.

Nous vous souhaitons une bonne écoute, et une belle intégration-transformation !

*Attention :*

*Il n'est pas recommandé d'écouter cet album lorsque vous réalisez une action qui réclame une vigilance particulière (conduire une voiture, bricoler avec des outils, ...) en raison de certains effets relaxant ou confusionnant.*

## Contenu de l'album

### **Piste 01 Communion** 14'30

Commentaire : Contact de l'amour inconditionnel, équilibrage des polarités

Musiques : bols tibétains, bols de cristal, voix

### **Piste 02 : Alliance** 5'45

Commentaire : Harmonisation intérieure, harmonie masculin/féminin

Musique : bruit de la mer

### **Piste 03 : instrumentale**

Bols de cristal, voix, bols tibétains, gongs, bruits de la mer

### **Piste 04 : Altérité.** 9'35s

Commentaire : Confiance en soi, paix intérieure

Musiques : flute japonaise Shakuachi, chants de Hildegarde Von Bingen, musique traditionnelle du Danemark

### **Piste 05 : instrumentale** 4'10

Bols tibétains

### **Piste 06 : Regard Intérieur** 7'10

Commentaire : Nettoyer les colères, lâcher prise, chercher des compréhensions, aller vers la sérénité.

Musique : After You, et About Life par FiftySound

### **Piste 07 : instrumental** , Chants (sans texte) 10 '30

Musique : bruits de la mer

### **Piste 08 : Au delà des schémas** 7'40

Commentaire : Dépasser ses pensées limitantes, nettoyer les pensées négatives, dépasser ses peurs

Musiques : bols de cristal, voix chantée

Note : les commentaires sous les pistes 1,2,4,6,8 son purement indicatifs des thématiques que les poèmes évoquent. L'autrice des textes n'est pas à l'origine de ces commentaires. Ils sont proposées par Mangala Tual et Jean Marc Lecomte pour orienter un thème d'autohypnose.



Mangala Tual



Jean Marc Lecomte

Mangala Tual est hypnothérapeute et sophrologue. Elle exerce dans la région de Redon (35600)  
Jean Marc Lecomte est hypnothérapeute et sonothérapeute. Il exerce dans la région de Allaire (56350)

Contacts : <https://www.facebook.com/mangala.sophrologue/>, [www.harmonieparleson.org](http://www.harmonieparleson.org)

Extrait de cet album sur la chaine youtube : Harmonie par le son  
<https://www.youtube.com/@harmonieparleson888>

L'album est disponible au format clé USB :



Photos du recto et du verso :

