

## Les sons des 5 éléments Les sons qui soignent

Les correspondances entre les sons et les éléments fondamentaux nous transportent à travers l'univers et ses vibrations. Les sons peuvent nous aider à rester en harmonie avec le monde et avec nous même.



Jean-Marc  
Lometec

Après avoir reçu une formation musicale classique en guitare et orgue liturgique au conservatoire, Jean Marc a poursuivi des études en musicologie, et plus particulièrement en ethnomusicologie. Pratiquant les percussions traditionnelles, le chant classique et le chant harmonique depuis plusieurs années, il est aussi passionné par les musiques anciennes des autres continents. Il s'intéresse en particulier aux caractéristiques des musiques rituelles. Il est praticien en soins par les sons et sophrologie.

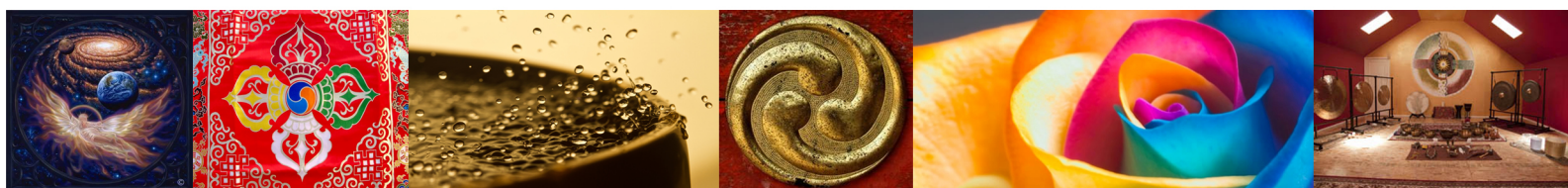
L'univers d'Esther

CONFERENCE CONCERT  
10 juin 2017 19h30 - 21h00 (accueil 19h00) 22 euros\*

Venez découvrir les correspondances existantes entre certains sons et les vibrations de notre planète, des éléments, et de l'univers. Découvrez également les vertues bienfaitrices de certains instruments utilisables pour des soins par les sons. Nombreuses démonstrations sonores, suivies d'un petit concert 'bain' relaxant avec des bols de cristal, bols tibétains, chant harmonique et autres instruments du monde.



Jean Marc Lometec utilise des bols tibétains conventionnels, mais aussi des bols et cloches de provenances variées, ainsi que certaines techniques de chants favorisant les états méditatifs. Les séances de sons combinent des méthodes traditionnelles de relaxation guidées avec des techniques de sophrologie destinées à vous préparer à profiter pleinement de l'effet harmonisant et rééquilibrant des sons. Les séances de méditation par les sons procurent un état de bien être, comme un bain apaisant et permettent une réintégration de nos potentiels vibratoires



Jean Marc Lometec enseigne régulièrement les techniques de soins par les sons : principes, méthodes et protocoles. Ces ateliers, développés lors de stages se déroulant sur 2 jours sont destinés aux personnes pratiquant déjà une activité de soin, et souhaitant compléter leurs pratiques par des soins par les sons, ou aux personnes désirant approfondir leur usage des sons dans le cadre de pratiques de méditations et de soins.

A la fois théoriques et pratiques, ces stages vous permettent d'apprendre et d'expérimenter les techniques fondamentales de soins par les sons. Plusieurs instruments sont abordés : les bols de cristal, les bols tibétains, les gongs, les diapasons et la voix.

Plusieurs concerts méditatifs et séances collectives de rééquilibrage énergétique par les sons sont proposés au cours de l'année. Plus d'informations sur [www.harmonieparleson.org](http://www.harmonieparleson.org)

Le prix est de 15 euros si vous participez aussi à l'autre CONFERENCE CONCERT : Solfeggio, l'ancien solfège sacré, et sons harmoniques le 3 juin 2017 19h30 - 21h00

L'univers d'Esther  
[www.luniversdesther.com](http://www.luniversdesther.com)

13 rue des Tournelles 75004 Paris  
Métro Bastille sortie 7 - 01.42.74.22.26

Réservations :  
[info@luniversdesther.com](mailto:info@luniversdesther.com)