

# STAGES 2022 2<sup>e</sup> semestre animés par Jean Marc Lecomte



*Apprentissage de la sonothérapie*  
théorie et pratique de l'utilisation des bols tibétains,  
bols de cristal, diapasons, gongs, voix.

12 et 13 novembre 2022



*Pratiques de méditation 4D*  
Retraites de méditation utilisant la géométrie sacrée :  
Merkaba, Octaèdre, dodécaèdre, glande pinéale  
29 et 30 octobre 2022



*Pratique d'états élargis de conscience*  
Accédez à une meilleure compréhension de vous même  
Méthodes des traditions ancestrales et modernes

Voyage chamanique au tambour, rituels d'offrandes, sons, lumières,  
voix, mouvements,...

5 et 6 novembre 2022



# Apprentissage de la sonothérapie

théorie et pratique de l'utilisation des bols tibétains, bols de cristal, diapasons, gongs, voix.

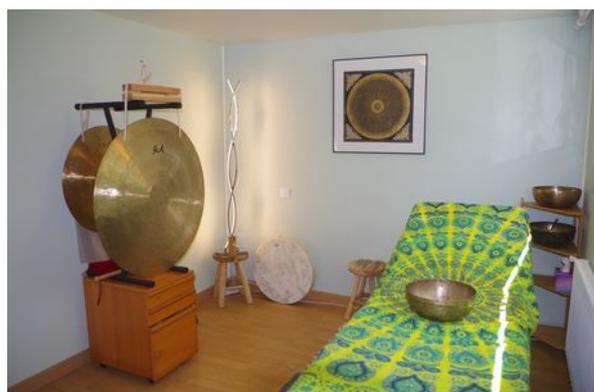
## STAGE 12 et 13 novembre 2022

A la fois théorique et pratique, ce stage vous permettra d'apprendre et d'expérimenter les techniques fondamentales de soins par les sons.



Plusieurs instruments seront abordés : les bols de cristal, les bols tibétains, les gongs, les diapasons et la voix.

Cet atelier est destiné aux personnes désirant apprendre un usage des sons dans le cadre de pratiques de méditations et de soins ou aux personnes pratiquant déjà une activité de soin et souhaitant compléter leurs pratiques (hypnose, massages, disciplines énergétiques,....) par des soins par les sons.





## *Pratiques de méditation 4D*

Retraites de méditation utilisant la géométrie sacrée :

Merkaba, Octaèdre, dodécaèdre, glande pinéale

**STAGE 29 et 30 octobre 2022**

Ce stage vous permet d'apprendre des techniques de méditation basées sur la géométrie sacrée, la respiration du Prana, et la stimulation de la glande pinéale.

Les méditations Merkaba et Dodécaèdre sont pratiquées en utilisant de véritables structures géométriques en taille réelle, à échelle humaine. Vous placez votre corps physique au milieu de ses structures pour une meilleure intégration de ces géométries.



Les respirations du Prana sont basées sur la tradition du bouddhisme tibétain, combinant visualisation, respiration, et sons produits avec la voix.



Les pratiques de stimulation de la glande pinéale sont basées sur des techniques utilisant les sons extérieurs, les sons intérieurs : la voix, et la lumière du soleil ou d'un photophore.

*Pratique d'états élargis de conscience*  
Accédez à une meilleure compréhension de vous même  
Méthodes des traditions ancestrales et modernes

## **STAGE 5 et 6 novembre 2022**

### **Chamanisme et autohypnose**

### **La voie de l'autonomie**

Ce stage a pour objectif de vous initier au chamanisme, (méthode issue de la tradition Lakota) , puis de vous amener vers l'autonomie de la pratique chamanique par l'autohypnose basée sur les méthodes ancestrales : voyage chamanique au tambour, rituels d'offrandes, sons, lumières, voix, mouvements,...

Il y a donc à la fois la dimension *invocatoire* du chamanisme (la connexion avec des esprits) et la dimension *évocatoire* de l'hypnose (suggestions vous accompagnant dans une expérience intérieure)



Vous vivrez différentes façons de vivre les états de transe chamaniques et hypnotiques. Ces méthodes sont autant d'outils de compréhension de soi, d'exploration des états de conscience, d'activation de ses ressources d'autoguérison, etc...

NB : Ce stage se réalise sans consommation de psychotrope. Seuls les sons (principalement tambours mais aussi gongs et hochets) sont utilisés.

Renseignements et inscription : [harmonieparleson@gmx.com](mailto:harmonieparleson@gmx.com)

Les stages se déroulent à Allaire , dans le Morbihan (56). à coté de Redon.  
Hébergement possible mais nombre de places limité. Gîtes à proximité.

Le lieu se trouve parfaitement au calme au milieu de la campagne.

Lorsque le temps le permet des ateliers ont lieu en extérieur dans le parc arboré, ou alors en salle avec parquet.

Durée, dates et prix des stages

Les stages se déroulent en général du samedi 9h00 au dimanche 17H00. Le prix est de 240 euros pour 2 jours.

Retrouvez les dates et infos sur <https://www.harmonieparleson.org>  
Informations : [harmonieparleson@gmx.com](mailto:harmonieparleson@gmx.com)

Contact web : voir page de contact

Facebook : <https://www.facebook.com/JeanMarcLecomteHypnotherapeute>

HYPNOTHERAPEUTE  
SONOTHERAPEUTE

Jean Marc Lecomte

*Réharmonisation de l'Être*  
*Développement de vos potentiels*  
*Libération de vos émotions bloquantes*  
*Transformez vos souffrances en énergies positives*

Libération des anxiétés, stress  
troubles émotionnels, peurs  
dépendances, traumatismes  
étapes de vie difficiles



Amélioration des performances  
Confiance en soi, pensée positive  
Ouverture du chemin de vie - passé-présent-futur

06.51.94.64.64  
[lecomtejeanmarc56@gmail.com](mailto:lecomtejeanmarc56@gmail.com)  
Cabinet à ALLAIRE (56)  
<https://jeanmarclecomte.fr/>