

## Stage techniques et protocoles de soins par les sons

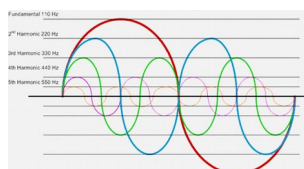
les dimanche 2 et 9 juillet 2017 – 9h30 - 17h30  
A 45 minutes au sud de Paris en voiture (accès train/RER possible)  
Cadre champêtre au milieu de la campagne



*Cet atelier est destiné aux personnes pratiquant déjà une activité de soin, et souhaitant compléter leurs pratiques par des soins par les sons, ou aux personnes désirant approfondir leur usage des sons dans le cadre de pratiques de méditations et de soins.*

*A la fois théorique et pratique, cet atelier vous permettra d'apprendre et d'expérimenter les techniques fondamentales de soins par les sons.*

*Plusieurs instruments seront abordés : les bols de cristal, les bols tibétains, les gongs, les diapasons et la voix.*



### Au programme de la 1<sup>er</sup> journée

#### **1/ notions fondamentales sur les phénomènes vibratoires**

- résonance/entraînement, consonance/dissonance, les harmoniques
- les ondes cérébrales, la bio-résonance
- le transport d'information

#### **2/ Les paramètres à réunir pour l'efficacité d'une séance de soin par les sons :**

Le donneur, le receveur, les combinaisons sonores, les instruments, les énergies



#### **3/ Déroulement d'une séance : les différentes phases à mettre en place.**

### Au programme de la 2<sup>eme</sup> journée

#### **4/ Protocoles avec son seul**

Bols de cristal, bols tibétains, gong, diapasons thérapeutiques

#### **5/ Protocoles avec combinaisons son / guidances, voix, visualisations, respirations, intentions**

#### **6/ Les correspondances sons / chakras / couleurs / régions du corps**

Stage animé par Jean Marc Lometec



Jean Marc Lometec est musicien praticien en sophrologie et soins par les sons.

Après avoir reçu une formation musicale classique en guitare et orgue liturgique au conservatoire, il a poursuivi des études en musicologie, et plus particulièrement en ethnomusicologie.

Pratiquant les percussions traditionnelles, le chant classique et le chant harmonique depuis plusieurs années, il est aussi passionné par les musiques classiques anciennes des autres continents.

Il s'intéresse en particulier aux caractéristiques des musiques rituelles.

Son chemin l'a naturellement dirigé vers l'utilisation de la musique et des sons dans la méditation et le soin. Les sons peuvent ré-harmoniser et rééquilibrer profondément chaque être humain. Formé à l'hypnose humaniste, il a combiné différents protocoles afin de constituer un ensemble complet de techniques de soins par les sons, la voix et la respiration

Les séances que réalise Jean Marc Lometec consistent en un massage sonore opéré avec les gongs, bols et diapasons thérapeutiques proches du corps, ou en contact avec le corps. Les séances sont personnalisées et proposent un massage sonore par les gongs, bols tibétains et diapasons thérapeutiques.

Ce massage vibratoire se réalise sur certains points des circuits énergétiques du corps. Il apporte un ré-équilibre approfondi de l'énergie interne, le déblocage des tensions, et procure une grande sensation de bien être et d'harmonie intérieure. Cette application de vibrations sonores choisies stimule également le propre pouvoir d'autoguérison de chacun.

Les séances ont été mises au point avec des thérapeutes et des acupuncteurs. Plusieurs séquences sonores sont combinées, procurant des effets harmonisant et rééquilibrant sur nos systèmes énergétiques internes. Les vertus thérapeutiques du son ont fait l'objet de nombreuses études et continuent de dévoiler leurs bienfaits. L'application d'instruments spécialisés et accordés dans des rapports harmoniques précis favorisent la circulation des énergies, l'ouverture de conscience, le relâchement, et bien d'autres effets bénéfiques.

Jean Marc Lometec anime des ateliers d'apprentissage à l'utilisation des bols de cristal, à la pratique du chant harmonique, à la méditation par la voix, et à un ensemble de techniques de soins par les sons. Il donne aussi régulièrement des concerts méditatifs accompagnés d'autres musiciens.

[www.harmonieparleson.org](http://www.harmonieparleson.org) , facebook : Jean Marc Lometec  
180 euros pour les 2 jours. Inscription : [harmonieparleson@gmx.com](mailto:harmonieparleson@gmx.com)